

食物敏感測試 常見問題

1. 食物敏感測試有甚麼優點？

- 以尖端的實驗室技術準確測量血液內 IgG 及 IgE 抗體的數量
- 延遲性敏感測試只需數滴血便可
- 所有數據由美國實驗室進行分析
- 測試報告附加一份交替飲食建議

2. 我希望接受食物敏感測試，有甚麼方法呢？

首先您可選擇以下二種方式採集血液樣本：

- 預約時間親臨我們的辦事處完成血液採集程序，整個過程須時十五分鐘。
- 購買食物敏感測試配套，在家中按照指示完成採集血液樣本程序，然後把所須資料及樣本交回我們的辦事處。

我們的辦公時間：

星期一至六 早上十一時至下午八時

星期日及公眾假期休息

10-20 日內，您將會收到您的食物敏感測試報告。

3. 完成這項食物敏感測試需要多少血液呢？

測試延遲性食物敏感只需要在指頭採集幾滴血液便足夠。若需要檢測即時性食物敏感，我們可安排您到就近的化驗所抽取血液樣本。

4. 你怎樣保證在採集條的血液於運送期間不會變壞？

乾透的血液能避免細菌侵襲，因此您必須按照取樣指引，讓採集條在室溫下風乾至少 45 分鐘。我們的血液採集條是使用獨有的採集技術，經實驗證實可保持血液質量穩定至少三星期。經過反覆的質量測試，証實在採集條的血液樣本與液體狀的血液樣本得出的結果沒有差異。因此採集條效用相等於液體狀的血液樣本。

5. 食物敏感測試能提供精確和可靠的測試結果嗎？

我們的食物敏感測試運用全自動機械化的系統（免疫球蛋白吸附法及酶放大化學發光免疫法），能準確地為您找出身體免疫系統對不同食物所產生的抗體數量，並給予可靠的品質保證。所有的測試在美國政府認可之實驗室進行，而每位客戶的樣本均進行兩次重複測試，以達致可靠和準確的結果。實驗室是得到 CLIA（美國臨床實驗室改進修正案）認可的一間獨立臨床實驗室，並獲 COLA（美國辦公室檢定委員會）認可。此外，實驗室更得到華盛頓州許可可在全球進行測試服務。



6. 為甚麼食物即時敏感反應的測試只包括 19 種食物？

美國食品藥品監督管理局(FDA) 指出，九成的食物過敏由牛奶、蛋、魚（例如鱈魚）、甲殼類貝類（例如蝦）、樹堅果（例如杏仁）、花生、小麥及大豆這八種食物引起，他們同時亦是許多其他食品的成分來源。我們的測試除了涵蓋了這些關鍵致敏原外，還包括其他常見的致敏食物，測試範圍更為廣泛。IgE 抗體有 2 天的半衰期的免疫反應，所以一般較難找出陽性結果，透過使用經認證、可靠和精準的 IMMULITE 免疫分析系統，將能獲得更精確的測試結果。

7. 為甚麼要測量 IgE 抗體總值？

- 當我們接觸到致敏原時，身體就會出現 IgE 抗體，而測量 IgE 的總量有助於進行由 IgE 引起之過敏疾病的臨床診斷
- 可及早發現過敏情況，Total IgE 是指血清中 IgE 的總和，過高的數值可指出您的免疫系統正在減弱
- 可有效評估氣喘、過敏性鼻炎、蕁麻疹、濕疹、過敏性腹瀉等長期症狀因這些患者體內的 IgE 總值通常較高

8. 這項測試專為小童而設嗎？

成人及小童均可接受測試。一般情況下，小童的免疫系統在 6 個月大之後才會自己產生抗體，因此我們建議小童在 6 個月大或以上，而又開始進食固體食物後才可接受這測試。

9. 懷孕期間，我可否進行食物敏感測試嗎？

食物敏感可以是遺傳的。如果懷孕婦女一直攝取致敏食物的話，便會刺激身體的免疫系統作出反應，產生大量的 IgE 抗體或 IgG 抗體。這些抗體可經由母體傳送到嬰兒體內，增加嬰兒患食物敏感的機會。因此懷孕婦女應及早進行測試，預防寶寶患上敏感。

10. 我需要醫生的處方才可以做這個測試嗎？

一般情況下，任何人可訂購他們所需的測試而無須醫生的處方。

11. 測試前在飲食上有甚麼需要留意嗎？

最好在測試一星期前吃多種不同的食物。這將會提升找出敏感食物的機會。但是如果您已知道一些會產生嚴重敏感反應的食物例如：花生、蝦等，我們建議您不要再次犯險進食。因進食這些食物可能會引起劇烈的敏感反應（如休克、呼吸困難）。如果您對測試有任何問題，可請教您的醫生。

12. 採集血液樣本前需要戒口或空肚嗎？

戒口是不需要的。由於這項測試是測量血液內的抗體數量，測試前曾經進食過的食物會列入測試範圍。

13. 如果我正在服用中藥和西藥，可否接受這個測試？

如果您對中藥治療或配藥有任何疑問，請向您的醫生查詢。一般情況下，進行食物過敏測試前不宜服用任何類固醇藥物（如可體松），因為類固醇藥物會抑制免疫系統，從而降低體內抗體數量，導致報告未能反映身體的真實情況。我們建議在停止服用類固醇藥物後 3 星期再進行這個測試。類固醇藥膏則不會影響測試結果。

14. 我們應該怎樣理解食物敏感測試報告？

食物敏感測試報告以棒形圖型式顯示，並將不同項目的敏感反應分為 7 個級別：

關於 IgG 抗體：

- 反應呈 0 級：可隨意進食這一類食物。
- 反應呈 I 至 II 級：首 3 個月您應該每 7 天交替進食這一類食物，之後每 4 天交替進食
- 反應呈 III 級：建議暫停攝取 3 個月。
- 反應呈 IV 至 VI 級：您應該避免這類食物 6 至 9 個月，然後視乎健康狀況將食物再次引入日常飲食裡面。

關於 IgE 抗體：

- 反應呈 0 級：可隨意進食這一類食物。
- 反應呈 0/I 至 II 級：低度至中度反應
- 反應呈 III 至 VI 級：高度至極高反應

15. 報告將會提供甚麼資料呢？

我們的報告將提供您對 96 種不同食物的 IgE 或 IgG 抗體反應程度。這些食物包括幾個不同類別：奶類、海鮮、家禽、肉類、蔬菜、水果和其他雜項例如咖啡、蜂蜜等。我們會為您度身訂造個人的交替飲食計劃。

引起 IgE 抗體反應的食物：

- 您應該永久避免進食，因為再次進食有機會產生嚴重的過敏反應。

引起 IgG 抗體反應的食物：

- 因應嚴重程度，戒除引致高反應的食物。
- 以交替飲食方式，適度進食低度反應的食物。

如果您的徵狀是因為食物敏感所引起，在戒口一段時間內會有顯著的改善。而孩童改善的速度將更快。

16. 報告顯示我奶類和雞蛋等不同食物呈高度敏感。戒口會導致營養不足嗎？

您可依照交替飲食計劃的建議而暫時戒除您的致敏食物。事實上，每樣食物都有其更替品，例如您對牛奶敏感，豆奶、米奶、杏仁奶等都是合適的選擇。

17. 誰會為我講解食物敏感測試報告？

客戶可從我們的營養師收到個人的食物敏感測試報告，並由他們講解報告結果及提供專業營養意見。如對報告內容有任何疑問，亦歡迎致電(852) 3622-1287 與我們的健康顧問查詢。

18. 完成戒口期後，我需要進行跟進測試嗎？

經過 6-9 個月的交替飲食計劃後，您可考慮進行跟進測試。跟進測試將助您評估是否仍然對敏感的食物有過度反應，並能找出在過去多月的飲食變化中有否對新的食物產生敏感反應。

19. 如果我已做過這測試並遵照飲食計劃，但徵狀並沒有改善，我應該怎麼辦呢？

您應該帶同報告向醫生請教，了解是否有其它因素導致徵狀出現。

Source and lab test service provider: HK Biotek

查詢

車小姐

Welspring 康泉

3622-1287 (中午 12 時後)

info@welspring.hk

香港皇后大道東 80 號堅雄商業大廈 3 樓 303 室